

ĐIỂM TIN THÔNG TIN THUỐC – CẢNH GIÁC DƯỢC

Giảm tỷ lệ tử vong do COVID-19 khi sử dụng sớm remdesivir

Nguồn: <https://www.jwatch.org/na54069/2021/09/24/remdesivir-reduced-mortality-when-given-early>

Điểm tin: Nguyễn Thị Tuyền

Nguy cơ tử vong quá mức ở các bệnh nhân có biểu hiện lâm sàng trong vòng 6 ngày kể từ khi khởi phát các triệu chứng COVID-19 đã giảm đáng kể khi sử dụng remdesivir.

Việc sử dụng ngay thuốc kháng vi rút remdesivir có thể rút ngắn thời gian hồi phục ở bệnh nhân nhập viện do COVID-19, tuy nhiên, hiệu quả của thuốc đối với nguy cơ tử vong chưa rõ ràng. Garcia-Vidal và cộng sự đã thực hiện một nghiên cứu hồi cứu ở bệnh nhân nhập viện ≥ 48 giờ tại một bệnh viện đại học lớn ở Barcelona. Các tác giả đã phân tích thời gian sử dụng remdesivir liên quan đến thời gian có triệu chứng trước khi nhập viện như yếu tố dự báo nguy cơ tử vong trong 30 ngày.

Trong 2.607 bệnh nhân được đưa vào phân tích, có 468 bệnh nhân sử dụng remdesivir, 476 nhập ICU và 264 bệnh nhân cần thở máy xâm nhập. Tỷ lệ tử vong chung trong 30 ngày là 10,7% (4,3 % ở nhóm sử dụng remdesivir; 12,0 % ở nhóm còn lại). Thời gian trung bình bệnh nhân có triệu chứng trước khi nhập viện là 7 ngày. Tỷ lệ tử vong ở nhóm sử dụng remdesivir và nhóm không sử dụng remdesivir được thống kê theo bảng sau.

Bảng 1. Tỷ lệ tử vong ở nhóm sử dụng remdesivir và nhóm không sử dụng remdesivir theo thời gian nhập viện sau khi bệnh nhân xuất hiện triệu chứng

STT	Thời gian bệnh nhân nhập viện sau khi xuất hiện triệu chứng	Số bệnh nhân	Tỷ lệ tử vong (%)		
			Nhóm sử dụng remdesivir	Nhóm không sử dụng remdesivir	p
1	≤ 3 ngày	577	6,6	23,0	0,001
2	4-6 ngày	696	3,3	12,0	0,001
3	> 6 ngày	1334	3,7	7,8	0,085

Các yếu tố dự đoán tử vong gồm có bệnh nhân > 66 tuổi, suy giảm chức năng thận, thời gian biểu hiện triệu chứng trước khi nhập viện ngắn (≤ 3 ngày và 4-6 ngày), và cần thở máy xâm nhập. Remdesivir có hiệu quả bảo vệ đáng kể, giúp giảm tỷ lệ tử vong do COVID-19 (OR; 0,382).

Ý kiến chuyên gia

Nghiên cứu đã chỉ ra remdesivir đem lại hiệu quả cao khi sử dụng trong giai đoạn đầu COVID-19, đặc biệt với bệnh nhân có triệu chứng trước khi nhập viện ngắn nhất (và nguy cơ tử vong cao nhất). Thách thức hiện tại là hầu hết bệnh nhân COVID-19 cần nhập viện đã có triệu chứng trước đó ít nhất 6 ngày. Tuy nhiên, trong thời gian tới, hệ thống y tế có thể tiếp nhận nhiều bệnh nhân với các triệu chứng sớm hơn do người dân có nhận thức tốt hơn về căn bệnh này và ngày càng có nhiều liệu pháp điều trị kịp thời với diễn biến lâm sàng của người bệnh.